



**ERTOSA**  
newsletter

## Ristrutturazione di un chiosco nel Parco Verga



per l'assegnazione e l'utilizzo del chiosco. Tale bando potrebbe risultare molto interessante per molte delle Associazioni che operano in zona. L'idea progettuale di base è che tale struttura possa quindi diventare un punto multifunzionale di riferimento per offrire servizi a chi frequenta abitualmente il Parco Verga e, più in generale, a tutto il Quartiere. Eventuali proposte di utilizzo possono essere segnalate a [info@parcocertosa.it](mailto:info@parcocertosa.it)

## A white maintenance truck is parked on the left side of a wide, paved street. Two workers wearing orange safety vests and dark clothing are standing on the sidewalk. One worker is holding a large white sheet or blueprint. The street is lined with mature trees on both sides, creating a canopy effect. The scene is captured from a low angle, looking down the length of the street.

## Festa della Parrocchia Pentecoste



Ottobre 2018 – n. 103

di kick-boxing e alle ore 18 il concerto del coro gospel "The jubilant singers" (ingresso gratuito).

### Festa della castagna – domenica 14 ottobre



E' in calendario per domenica, 14 ottobre, a partire dal primo pomeriggio, nell'area del chiosco Ceringuito, all'interno del Parco Franco Verga, la nona edizione della festa della castagna. Iniziativa molto apprezzata e partecipata negli ultimi anni. E' attesa in tale occasione la presenza della Fattoria Besana, di pony per i più piccoli e degli Human dogs: [www.humandogsonlus.com](http://www.humandogsonlus.com) - Associazione che si occupa di far adottare alcuni cani ma non solo. Sono previsti anche balli di gruppo, animati da scuole della zona.

### Terza edizione di JazzMi – 3 novembre da noi



La terza edizione di JazzMi prevede oltre 150 eventi, a novembre, in tutta Milano. In particolare, ecco il programma di quelli organizzati grazie anche al supporto dell'Associazione Parco Certosa per la giornata di **sabato, 3 novembre**:

ore 15 – "Funky Lemonade" - presso la *biblioteca di Quarto Oggiaro* (via Otranto ang. Carbonaia)

ore 16.30 – "Samoa Wedding Quintet" - presso il *C.A.M. Sandro Lopopolo* di via Lessona, 20

ore 18 – "Percorsi immaginifici tra parole e suoni" (laboratorio/concerto per bambini) - presso *l'istituto comprensivo di via Graf, 70*

ore 21 – "**Lumina**" - presso la *Parrocchia Pentecoste*.

"Lumina è un tributo alla luce": così Paolo Fresu (che parteciperà all'evento) racconta il lavoro in cui si sommano eleganza e poesia. L'artista ha ideato, prodotto e selezionato i musicisti e tutte le componenti dell'opera sul tema della luce che – dice – "è suono ancor prima che sguardo e colore".

### Concerto "Romanticismo in musica"



Venerdì 21 settembre il Gruppo Evoca (l'Ensemble Vocale Cameristico, Gruppo polifonico a 4 voci, composto da 12 elementi, di cui 6 solisti) si è esibito nell'Auditorium della Parrocchia Pentecoste. In tale occasione il Gruppo ha presentato una selezione di *Lieder*. Il *Lied*, poesia per musica, rispose all'esigenza romantica di trovare una maggiore aderenza fra parola e suono, fra testo poetico e accompagnamento strumentale, elevandosi a viva espressione di stati d'animo, di sentimenti celati, tipici della produzione romantica.

### Corso di "Qi Gong"

Sta per cominciare un corso di Qi Gong (tutti i martedì dalle ore 10 alle ore 11.15 e dalle 15 alle 16.15 presso uno spazio della Parrocchia Pentecoste). Il corso è tenuto da Vera, abitante in via Carlo Perini e amante di questa disciplina. Il Qi Gong è una branca della medicina tradizionale cinese, così come l'agopuntura. E' una pratica molto antica che ha l'obiettivo di rafforzare l'energia vitale, chiamata dai cinesi "Qi Gong" appunto. E' una pratica psico-corporea finalizzata a favorire l'equilibrio energetico, promuovendo un vissuto consapevole della propria energia. Dal punto di vista pratico, il Qi Gong consiste in una serie di esercizi statici-dinamici con una respirazione consapevole, automassaggio energetico. Qui Gong è... "restare fermi un momento, in silenzio, portare lo sguardo all'interno, modulare il respiro, cercare la carica interna e lasciare agire il Qi". (Vera – 02 4950 0999)

### Autostrade Nord Eritrea – nuova gestione

E' cambiata la struttura di Autostrade Nord Eritrea che ha recentemente inglobato anche un centro Midas. Il centro, in via Eritrea, ha orario continuato dalle 8 alle 19 (oltre al sabato mattina) e offre i servizi di: revisione auto e moto, meccanica, elettrauto, carrozzeria, gommista, soccorso stradale h24, autonoleggio, autolavaggio. Midas propone anche molti servizi e accessori standard per auto: sostituzione lampadine e tergicristalli, montaggio antifurti, ricarica compressori per aria condizionata...

**A cura di Giorgio Bianchini,  
Sandro Converso e Pierluigi Maruca**