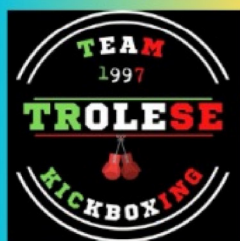




PARCO CERTOSA APS



Dance Project



Chiosco  
Verga



Ilaria Giani  
Osteopata



# FESTA DELLO SPORT AL PARCO VERGA

**Domenica 15 ottobre 2023**

**Presso l'area sportiva del Parco (ingresso da via don Della Torre)**

**Dalle ore 10 al tramonto**

**10:00**

**camminata di fit walking**

**11:00**

**lezione aperta di yoga**

**14:30**

**ping pong**

**14:30**

**green volley**

**15:00**

**dimostrazione di pilates**

**16:00**

**baby dance, lezione per bimbi**

**17:00**

**zumba, lezione aperta**

**17:30**

**salsa e bachata per tutti**

**Dalle 10:00 alle 18:00**

**Kickboxing e difesa personale, prove aperte a bambini e adulti**

**Esibizione della squadra agonistica**

**Punto rosa difesa personale femminile**

**Bastone milanese**

**Avvio all'atletica leggera**