



PARCO CERTOSA APS



Dance Project

FESTA DELLO SPORT AL PARCO VERGA

Domenica 15 ottobre 2023

Presso l'area sportiva del Parco (ingresso da via don Della Torre)

Dalle ore 10 al tramonto

10:00 camminata di fit walking

11:00 lezione aperta di yoga

14:30 ping pong

14:30 green volley

15:00 dimostrazione di pilates

16:00 baby dance, lezione per bimbi

17:00 zumba, lezione aperta

17:30 salsa e bachata per tutti

Dalle 10:00 alle 18:00

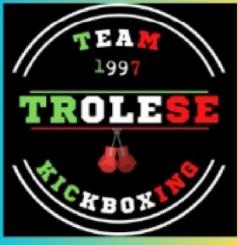
Kickboxing e difesa personale, prove aperte a bambini e adulti

Esibizione della squadra agonistica

Punto rosa difesa personale femminile

Bastone milanese

Avvio all'atletica leggera



Chiosco
Verga

